

Übungsreihenfolge (Variante 1)

Klasse Beginner		Klasse 1	
1	Platz in der Gruppe (30 Sekunden) (1)	1	Sitzen in der Gruppe (1Min.), HF in Sicht (1)
2	Freifolge (2)	2	Freifolge, 1 Minute (2)
3	Platz, Sitz oder Steh aus der Bewegung (3)	3	Platz, Sitz oder Steh aus der Bewegung (3)
4	Heranrufen in die Grundposition (4)	4	Heranrufen in die Grundposition (4)
5	Sprung über eine Hürde(5)	5	Voransenden in ein Viereck (5)
6	Voransenden in ein Viereck (6)	6	Kontrolle auf Distanz (6)
7	Bringen (7)	7	Bringen über eine Hürde (7)
8	Kontrolle auf Distanz (8)	8	Um eine Kegelgruppe senden (8)
9	Um eine Kegelgruppe senden (9)	9	Gesamteindruck (9)
10	Gesamteindruck (10)	10	
Klasse 2		Klasse 3	
1	Liegen in der Gruppe (2 Min.) HF ausser Sicht (1)	1	Sitzen in der Gruppe (2 Min.), HF ausser Sicht (1)
2	Freifolge, 2 Minuten (2)	2	Liegen in der Gruppe (1 Min.) mit abrufen (2)
3	Platz / Sitz / Steh aus Bewegung (3)	3	Freifolge 4,5 Minuten (3)
4	Heranrufen mit Steh (4)	4	Platz / Steh / Sitz / aus Bewegung (4)
5	Voransenden in ein Viereck (5)	5	Heranrufen mit Steh / Platz / Sitz (5)
6	Apportieren mit Richtungsanweisung (6)	6	Voransenden in ein Viereck (6)
7	Eigenidentifizierung aus 6 Gegenständen (7)	7	Apportieren mit Richtungsanweisung (7)
8	Kontrolle auf Distanz (8)	8	Bringen über die Hürde Sitz / Steh / Platz (8)
9	Um einen Kegel senden, Position (Steh / Platz), Hürde	9	Eigenidentifizierung aus 6-8 Gegenständen (9)
10	Gesamteindruck (10)	10	Kontrolle auf Distanz (10)